

Muskelstimulation (EMS)

Bei der **elektrischen Muskelstimulation** (EMS) wird Reizstrom gezielt an ausgewählte Muskeln abgegeben. Durch diese Trainingsreize kann bei Immobilitäten (z.B. nach OP) Muskelabbau (Atrophie) verlangsamt und Muskelaufbau unterstützt werden.

- Programm 01 Programm _____
 2 x täglich _____
 Termin am _____ Uhrzeit _____



Schulter
Musculus deltoideus



Armbeuger
Musculus biceps brachii



Armstrecker
Musculus trizeps brachii



Kniestrecker
Musculus quadriceps femoris



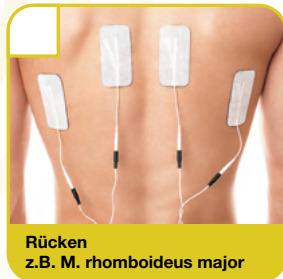
Kniestrecker
M. vastus medialis und lateralis



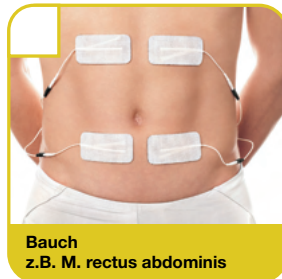
Kniebeuger
Musculus biceps femoris



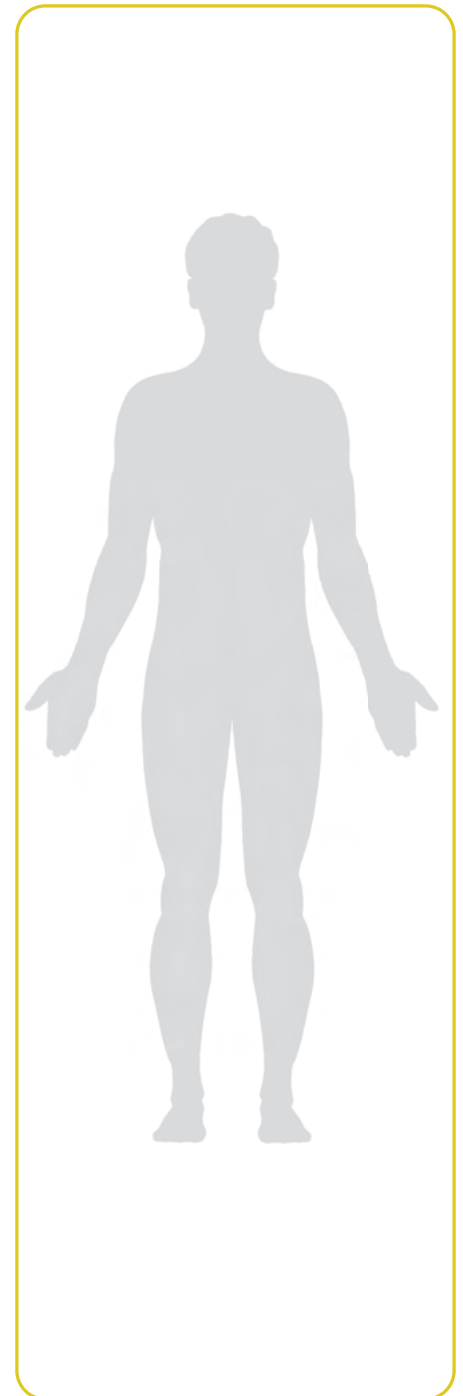
Wade
Musculus gastrocnemius



Rücken
z.B. M. rhomboideus major



Bauch
z.B. M. rectus abdominis



Paresestimulation (EPS)

Die **elektrische Paresestimulation** (EPS) ist eine spezielle Muskelreizung bei peripheren Lähmungen. Nur mit Exponentialstrom kann denervierte Muskulatur stimuliert und die Regeneration der geschädigten Nerven unterstützt werden.



Fußheber
Musculus peroneus



Fußheber
Nervus peroneus



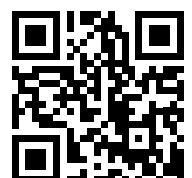
Handheber
M. extensor carpi ulnaris

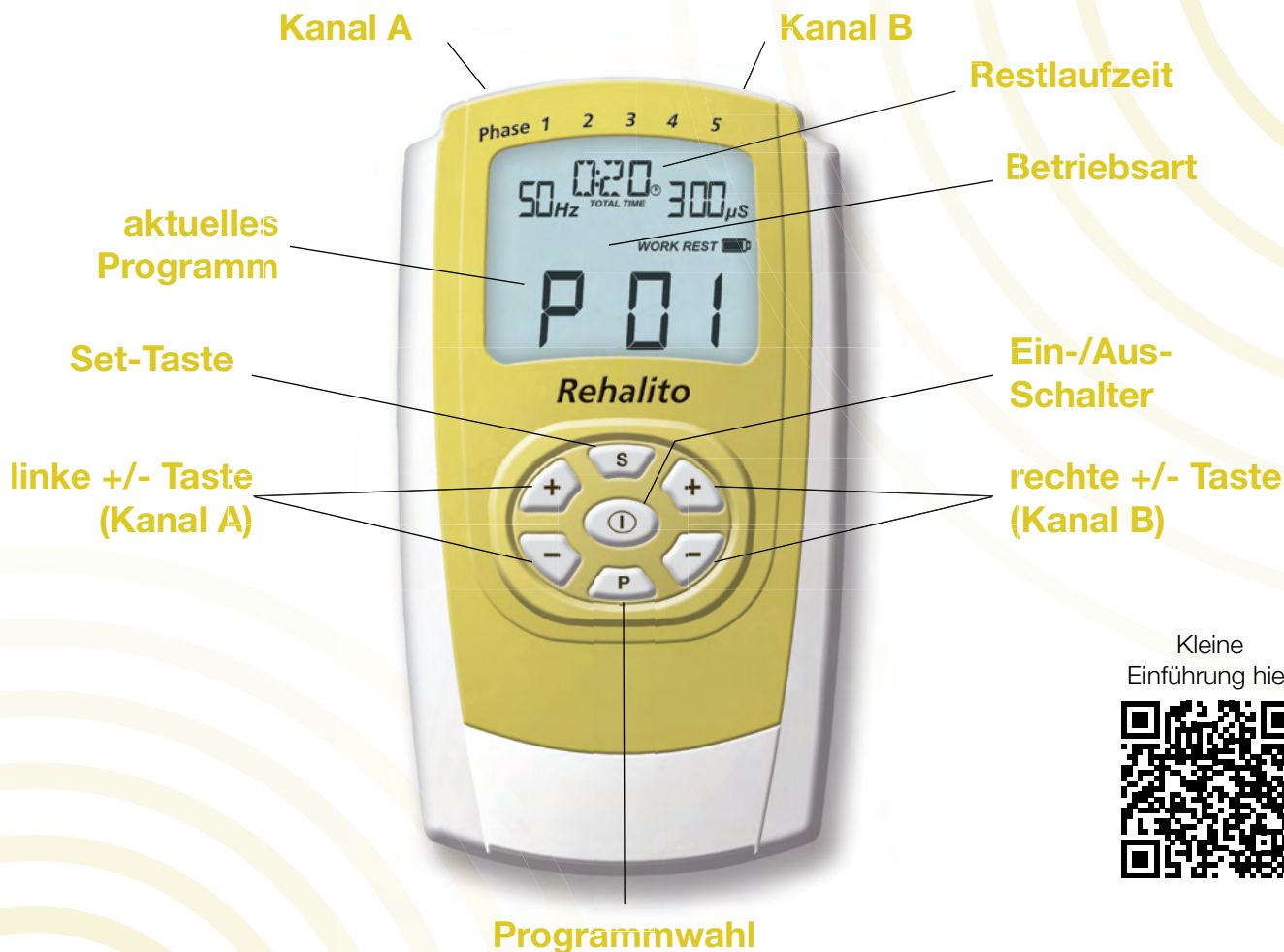
Sprechen Sie mit uns!



Medizintechnik Rostock GmbH
Kamenzer Damm 78 · 12249 **Berlin**
Tel: 030/66 99 10-0 · Fax: 030/66 99 10-10
info@mtronline.de · www.mtronline.de

Medizintechnik Rostock GmbH
Zur Himmelspforte 1 · 18055 **Rostock**
Tel: 0381/4 66 99-0 · Fax: 0381/4 66 99-18
mtr@mtronline.de · www.mtronline.de





Programm/ Modus	Beschreibung	Frequenz Pulsweite	Laufzeit	Rampe aufw./ Rampe abw.	Arbeitszeit/ Ruhezeit
01 / W/R	Ermöglicht Muskelrehabilitation, -kräftigung und verbesserte Widerstandskraft gegen Ermüdung bei hoher Belastung.	50Hz 300µS	20Min.	1 Sek. 1 Sek.	10 Sek. 20 Sek.
02 / W/R	Unterstützt Muskelrehabilitation und -kräftigung mit geringerer Belastung.	35Hz 450µS	20Min.	1 Sek. 1 Sek.	3 Sek. 15 Sek.
03 / MOD	Fördert Muskelentspannung, Entschlackung und beschleunigt den Abtransport von Stoffwechselabfallprodukten, um Muskelkrämpfen vorzubeugen.	8–12Hz 300–200µS	30Min.		
04 / HAN	Dieser Modus ist ein klassisches TENS Programm zur Schmerztherapie.	100/2Hz 200/350µS	30Min.		
05 / Wählbar	In diesem Modus können die Paramater frei eingestellt werden.	1–150Hz 50–450µS	1–599 Min.	0,1–9,9Sek. 0,1–9,9Sek.	2–99 Sek. 2–99 Sek.